ACTA No. 191 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, julio 24 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Madero terapia

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Facilitar un espacio de relajación física y mental por medio de terapias de recuperación en espalda empleando termoterapia y madero terapia como medio de liberación en las zonas de estrés y espasmos musculares.

I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La persona programada ingresa al consultorio y se realiza la sesión:

Se realizan intervenciones personalizadas de 30 minutos, se realizó una actividad encaminada a el bienestar alineación y liberación las zonas contracturas en espalda por medio de termoterapia, por 10 minutos y se realizó trabajo de contracturas con la camilla ceragem que con sus rodillos realizando desplazamientos realizados por toda la columna alivia zonas en cuadrado lumbar, para vertebrales, romboides y trapecios.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, consultorio, silla, camilla, sonido, aceites.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

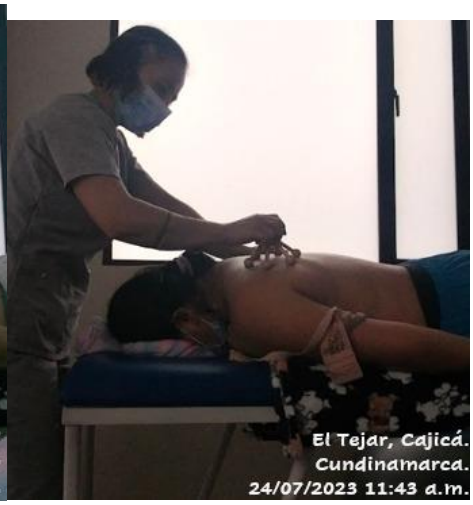
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 9:43 a.m.


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 10:43 a.m.


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 11:43 a.m.


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 12:10 m.


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 3:00 p.m.


El Tejar, Cajicá.
Cundinamarca.
24/07/2023 2:30 p.m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador Bienestar Físico - Hidroterapia. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos. Fecha y hora: 24/07/2023. 9:00 a.m. - 4:00 P.M

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Erika Alexandra Flores Alabanca	1075674499	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	erikikita-6@hotmail.com	3212574467	Erika Flores
2	Cristina Torres B.	35417415	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Aux. Enfermeria	cristorres@gmail.com	3166253376	
3	Gabriela Gonzalez	1003913464	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Aux Enfermeria	gonza-gabi@hotmail.com	3117950412	Gabriela G.
4	Ingrid Paola Maldonado Mendivelso	1016623987	comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Aux enfermeria	paolamendivelso696@gmail.com	3153652077	
5	Angela Milena Salazar Velasquez	1075680944	comunidad de cuidado clarita Santos	Aux de enfermeria	milet-87@hotmail.com	3209824926	
6	Yolima Beltran Parra.	52'713.618	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Gerontologa	yolbel84@gmail.com.	3046691052	
7	Harvey Tibaduiza	1127545457	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	C. Gerontologo	harvey.tibaduiza@gmail.com	3102938241	
8	Gloria Rodriguez	52600480	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Gen Gerontol	dulcy1514@gmail.com	3133640230	Gloria Rodriguez
9	Patricia Cardenas	1070013975	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Delegada Documental	cardenaspatricia@hotmail.com	3108563982	Patricia Cardenas

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.